

Инструкция: В ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ...



Подготовка к неминуемой ракетной угрозе

До

- Соберите набор предметов первой необходимости на случай чрезвычайной ситуации (см. Инструкцию 2)
- Составьте план поведения для вашей семьи в случае чрезвычайной ситуации (см. Инструкцию 2)
- Составьте список возможных бетонных убежищ рядом с вашим домом, работой и школой. Это может быть подвал или срединная часть средних этажей многоэтажных домов без окон.
 - Бомбоубежища не требуют специальной подготовки или особенной конструкции для защиты от радиоактивных осадков. Это может быть просто защищенное пространство с толстыми стенами и надежной крышей из достаточно прочных (бетонных) материалов, способных поглощать радиацию от выпавших радиоактивных частиц.

Во время

- Следите за официальной информацией и следуйте указаниям работников служб чрезвычайного реагирования. Основываясь на той информации об угрожающей опасности, которая будет известна/доступна, вас могут попросить укрыться в убежище, переместиться в определенное место или эвакуироваться в специально отведенную для этого зону/район. (См. Инструкцию 1)
- Если поступит сигнал тревоги, укройтесь как можно скорее в стенах бетонного сооружения или под землей, если это возможно, и оставайтесь там до тех пор, пока не поступит обратных/дальнейших указаний.
- Найдите ближайшее сооружение, желательно из кирпича или бетона, и зайдите внутрь для того, чтобы избежать контакта с радиоактивными материалами снаружи.
- Оставайтесь там, где находитесь, даже если вам придется быть отдельно от своей семьи. Нахождение внутри укрытий/убежищ является наиболее безопасным для всех жителей района бедствия. Это может спасти вам жизнь.

- Будьте готовы находиться внутри до 24 часов, в случае если от властей не поступит обратных инструкций.

Если вы оказались на улице

- Не смотрите на вспышку или огненный шар – они могут ослепить вас.
- Укройтесь в любом месте, способном вас защитить.
- Лягте на землю и закройте голову. Если взрыв произошел вдалеке, то может пройти 30 и более секунд до прихода взрывной волны.
- Немедленно найдите убежище, даже если вы находитесь в нескольких километрах от места удара – выброс радиоактивных частиц может распространяться на многие километры посредством ветра. Помните о трех пунктах защиты: Расстоянии, Укрытии и Времени.
- Если во время или после взрыва вы находились на улице, как можно скорее очистите себя от радиоактивных веществ, которые могли остаться на вашем теле.
- Снимите одежду для того, чтобы предотвратить распространение радиоактивных частиц. Снятие верхнего слоя одежды поможет избавиться от 90% радиоактивных материалов.
- Если есть такая возможность, положите вашу зараженную одежду в пластиковый пакет и закройте или завяжите его. Поместите его как можно дальше от людей и животных, чтобы излучаемая им радиация не повлияла на окружающих.
- Если есть такая возможность, примите душ с использованием большого количества мыла и воды для того, чтобы избавиться от радиоактивного заражения. Не трите и не чешите кожу.
- Вымойте волосы шампунем/мылом и водой. Не используйте ополаскиватель/кондиционер, так как он прикрепит радиоактивные частицы к вашим волосам.
- Аккуратно высморкайтесь и протрите веки и ресницы чистой влажной салфеткой. Также протрите уши.
- Если у вас нет возможности принять душ, то воспользуйтесь чистой влажной салфеткой и протрите те участки вашей кожи, которые не были защищены одеждой.

После

- Продолжайте слушать официальную информацию о том, что делать, куда идти, и каких мест нужно избегать

- Держитесь подальше от зон разрушений, а также от мест с надписью “radiation hazard” («опасность радиации») или “HAZMAT.”

Помните, что радиацию невозможно увидеть, унюхать или определить с помощью каких-либо других органов чувств человека.

JIC_2017_003

Что следует помнить

Что следует помнить

Расстояние: Чем больше расстояние между вами и радиоактивными частицами, тем лучше. Идеальным будет средний этаж многоэтажного дома. Плоские крыши домов накапливают радиоактивные частицы, поэтому верхние этажи – это не самый безопасный вариант, также как и этажи, соединенные на одном уровне с крышами соседних домов.

Укрытие: Чем тяжелее и плотнее материалы – толстые стены, бетон, кирпич, книги и почва – между вами и радиоактивными частицами, тем лучше. Если позволяет время, найдите в вашем наборе для ЧС полиэтиленовую пленку и оклейте ею двери, окна и вентиляционные люки, для того чтобы как можно меньше радиоактивных выбросов проникло в ваш дом.

Время: Уровень радиации, исходящей от радиоактивных выбросов, снижается достаточно быстро. Со временем вы сможете покинуть бомбоубежище. Выброс радиоактивных частиц представляет наибольшую опасность в первые две недели, по истечении которых уровень излучаемой радиации снизится до одного процента от его исходной мощности.

Помните: Любая защита, даже временная, это всегда лучше, чем ее полное отсутствие, и чем больше уровней защиты, расстояния и времени будет в вашем распоряжении, тем лучше. Если вы находитесь за рулем, сверните на обочину и направляйтесь к ближайшему бетонному бомбоубежищу.

Что делать если мои дети в школе или детском саду?

Работники школы имеют специальную подготовку к чрезвычайным ситуациям

У учителей и персонала есть подробные планы поведения в ЧС, согласно которым они и будут действовать до, во время и после ЧС. У них также имеется специальная подготовка касательно поведения со студентами при возникновении различных внештатных ситуаций. Учителя будут оставаться спокойными и собранными в стенах школы.

Здания школ безопасны

Все школы построены из прочных и надежных материалов и отвечают необходимым стандартам и требованиям. Органы надзора регулярно проверяют школы на предмет их безопасности. Школы часто используются в качестве убежищ в ЧС именно ввиду высокого уровня безопасности.

Слушайте новости. Не звоните в школу.

Звонки в школу могут замедлить реализацию плановых ЧС мероприятий и затруднить связь официальных лиц с сотрудниками школы. Получайте информацию по радио, из выпусков новостей или онлайн источников, в том числе Фейсбука и Твиттера. Наиболее актуальная текущая информация будет предоставлена JIC.

Сохраняйте терпение. Дождитесь инструкций касательно возможности забрать детей из школы.

Не забирайте детей. И вам и вашим детям следует находиться не на дорогах, а как можно скорее проследовать в безопасное место. Вашим детям будут в большей безопасности, находясь в школе, а не в дороге. Наиболее безопасным для них будет нахождение в школе до тех пор, пока не будет снят режим тревоги. Как только это произойдет, следуйте инструкциям о том, как забрать вашего ребенка. Помните, что в школах имеются специальные карточки ЧС, в которых указан список лиц, имеющих разрешение забирать вашего ребенка. Не отправляйте за детьми в школу тех, кто не вписан в данную карточку, так как сотрудники школы будут не вправе отпустить под их ответственность ваших детей.

Если у вашего ребенка есть вопросы

Отвечайте на вопросы максимально честно и обсудите сложившуюся ситуацию в семейной кругу, дав возможность каждому члену семьи осознать что произошло.

Позвоните (671) 475-9600/478-0208/0209/10.

Вы также можете связаться с JIC через страницу Министерства внутренней безопасности Гуама в Фейсбуке или посетить сайт visit ww.ghs.guam.gov.